

JÍDELNÍČEK

2.3. - 6.3.2026

Pondělí 2.3.2026

Přesnídávka: rohlík s džemovou pomazánkou, ovoce, mléko (1, 3, 7)

Polévka: zeleninový vývar s domácím strouháním (1, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Pečená tilápie s bylinkovou krustou, šťouchané brambory, zeleninová obloha, voda s limetkou (1, 4, 7)

Svačina: Italská vaječná fritáta, rajske jablko, okurka, ovocný čaj (1, 3, 7)

Úterý 3.3.2026

Přesnídávka: tmavý chléb s celerovosýrovou pomazánkou, paprika, mléko (1, 3, 7, 9)

Polévka: Vepřový vývar s kuskusem a zeleninou (1, 7, 9)

Hlavní chod: segedínský guláš, houskový knedlík, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: Chléb s lučinou a jarní cibulkou, rajske jablko, čaj s citr. (1, 7)

Středa 4.3.2026

Přesnídávka: celozrnná kaiserka s vaječnou pomazánkou, paprika, mléko (1, 3, 7, 10, 11)

Polévka: polévka mrkvová krémová (1, 7)

Hlavní chod: cuketové placičky, zeleninový salát, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: dalamánek s liptovskou pomazánkou, rajske jablko, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Čtvrtek 5.3.2026

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s pórkovou pomazánkou, rajske jablko, mléko (1, 3, 7)

Polévka: hovězí vývar s rýží a zeleninou (7, 9)

Hlavní chod: sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, voda s citronem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s masovou pěnou, mrkev, čaj s citr. (1, 7, 10)

Pátek 6.3.2026

Přesnídávka: ovesná kaše s ovocem a medem, ovocný čaj, (1, 7)

Polévka: polévka květáková (1, 7)

Hlavní chod: zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, zeleninová obloha, voda s citr. (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štípáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina:

žitný chléb s pomazánkou z červené řepy, paprika,
čaj s citr (1b, 7)

